



# 日比谷歯科新聞～51号

5月です～ 早いですね～☀️夏がもう目の前に！ 今回は前回の続きで日比谷歯科医院で購入できるフッ素配合商品についてお話しします～



こちらの**チェックアップスタンダード**はフッ素の濃度が1450ppm入っていますので、**6歳以上の方**に使用していただきたい商品です。

歯ブラシ全体  
(1.5cm～2cm程度)



1.5～2センチ程度の量を出して使用してください。  
大人の方にも人気の歯磨き粉です！虫歯予防にピッタリ！！  
歯磨き後は軽く吐き出して1回軽くゆすぐ程度でOKです👏  
また、汚れや食べかすが多い場合は先に歯間ブラシやフロスを使用してからブラッシングがいいですね💡

次に6歳以下のお子さんが使える歯磨き粉のご紹介です！！

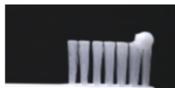
**チェックアップkodomo**は、950ppmのフッ素濃度なので歯が生え始めたら使用できます。

歯が生え始めたらってゆすげないよね！？ と思いますが、ぶくぶくができないお子様でも使用して頂いても大丈夫なんです！



**しかし、使用していただく量は、2歳までのお子さんだと米粒程度(1～2mm程度)になります。**

米粒程度  
(1～2mm程度)



**3歳～5歳までのお子さんはグリーンピース1個分程度(5mm程度)となります。**

グリーンピース程度  
(5mm程度)



そしてこちらは歯磨き粉ではなくフッ素ジェルです。歯磨きをした後に虫歯予防のために塗布します。濃度は500ppmと低濃度のものから1450ppmと大人の方にも使用してほしい濃度まで揃えております。

私も味見をしたことがありますけど美味しいです✨

赤ちゃんには500ppmのバナナ味ととてもいいと思います。因みにずっと人気で売れている味は950ppmのブドウ味です。みんな美味しいんでしょうね～

また、日比谷歯科医院で購入できる他の歯磨き粉にも基本的に1450ppmは入っておりました。が、今回は虫歯予防(フッ素)に効果のある歯磨き粉・ジェルの紹介をさせて頂きました。歯磨き粉の使用量、使い方、濃度は年々変化しています。

私たちが常に新しい情報をアップデートしながら患者さんにお伝えして行けたらと思います。

Oでした～👏

